

## TMI 2026 - Présentation des challenges – Club de Tennis

Thème du TMI 2026 : Solidarité & Partage

Date de l'évènement : du Samedi 9 Mai au Dimanche 17 Mai 2026.

Défis réalisables du 9 avril au 17 Mai 2026

### Qui sommes-nous ?

Le Tour du Monde des Îlots (TMI) est un mouvement solidaire organisé par **Les Ilots de Langerhans**, association engagée dans le soutien aux enfants vivant avec un diabète de type 1 (DT1).

### L'objectif du TMI 2026

- Sensibiliser au diabète de type 1
- Mobiliser les clubs sportifs
- Créer de l'émulation et du partage

Un **classement national** sera établi sur la base de points cumulés par les équipes participantes.

**Des récompenses seront attribuées aux clubs les mieux classés (et ++ selon les partenaires de l'évènement national)**

Si le club souhaite faire participer un ou plusieurs de ses partenaires afin de récompenser ses joueurs participants, ne pas hésiter à contacter les équipes du TMI 2026 – [contact@tmi2026.org](mailto:contact@tmi2026.org).

Communication gratuite sur nos réseaux sociaux.

## Participation des Clubs de Tennis

### 1 Club = 1 Équipe

Chaque club inscrit constitue **une seule équipe**.

L'équipe est représentée par :

### Un Capitaine d'Équipe (réfèrent unique)

Le Capitaine :

- Inscrit le club
- Reçoit toutes les informations officielles
- Transmet les vidéos des défis
- Est l'unique interlocuteur avec les équipes TMI

Toute la communication passe exclusivement par lui.

## Organisation des Défis

Les défis peuvent être organisés :

- Lors d'un entraînement habituel  
OU
- Lors d'une journée spéciale organisée par le club

Ils doivent être réalisés entre : **le 9 avril et le dimanche 17 mai 2026**

## Validation

- Chaque défi doit être **filmé sans montage**
- Durée maximale : 5 minutes par défi
- La vidéo complète est transmise aux équipes TMI
- Les points sont attribués après validation

La vidéo fait foi.

## Les Défis Tennis TMI 2026

Les trois défis reposent sur un principe commun :

- ✓ Format collectif
- ✓ Durée maximale de 5 minutes
- ✓ Rotation obligatoire des joueurs
- ✓ Adaptable selon l'âge et le niveau

### Défi "Cibles Collectives – 5 Minutes"

Des cibles sont positionnées sur la partie adverse du terrain.

Pendant 5 minutes :

- Un joueur engage depuis le fond de court
- Il tente de toucher une cible
- Dès qu'il frappe, il laisse immédiatement sa place à un coéquipier
- La rotation continue pendant toute la durée du défi

Objectif :

Réaliser le **plus grand nombre de cibles touchées** en 5 minutes.

Cible :

La cible est représentée par 4 balles positionnée en pyramide (3 balles qui composent la base et la 4<sup>ème</sup> qui vient par-dessus).

Positionnement :

Il y aura 4 cibles maximum positionnées sur le terrain.

2 cibles seront positionnées à deux coins (droit ou gauche) d'un rectangle de service. Soit les 2 cibles dans le même rectangle, soit 1 cible dans chaque rectangle.

2 cibles seront positionnées aux deux coins du terrain (gauche et droit), juste avant la ligne de fond de court et avant la ligne de couloir.

### Défi "Rallye Collectif – 5 Minutes"

L'équipe se divise en deux groupes de part et d'autre du filet.

Nombre de joueurs illimités.

Un premier joueur engage l'échange.

À chaque frappe de balle :

- Le joueur quitte immédiatement le terrain
- Il laisse sa place à un coéquipier
- La rotation continue pendant toute la durée du défi

Tous les joueurs participent à tour de rôle.

Le défi dure **5 minutes maximum**.

Objectif :

Le principe est de **faire durer l'échange le plus longtemps possible**.

- L'équipe tente de maintenir l'échange sans faute
- En cas de faute, le compteur repart immédiatement à 0
- L'équipe peut recommencer autant de fois que nécessaire

À l'issue des 5 minutes, seul le **plus grand nombre d'échanges consécutifs réalisés sans faute** est retenu.

## Défi "Jongles Collectives – 5 Minutes"

Tous les participants se rassemblent sur le terrain.

Pendant 5 minutes :

- Chaque joueur tente de réaliser un maximum de jongles avec le tamis de la raquette
- Si la balle tombe, le compteur repart à 0
- Chaque joueur peut recommencer autant de fois que nécessaire

Objectif :

Le **meilleur score individuel réalisé pendant les 5 minutes** représente la performance du club.

## IMPORTANT – Photos & Vidéos

Les photos et/ou vidéos réalisées dans le cadre du TMI 2026 ont vocation à être publiées sur les réseaux sociaux officiels dédiés à l'événement, à savoir : Facebook & Instagram

Il appartient à chaque club :

- De vérifier les autorisations parentales de droit à l'image
- De s'assurer que la diffusion est conforme aux règles en vigueur
- De privilégier les prises de vue larges

## Pourquoi participer ?

Participer au TMI 2026 permet au club :

- De s'engager pour une cause solidaire
- De sensibiliser les jeunes licenciés et leurs familles
- De créer une dynamique collective positive
- De valoriser l'image du club
- De viser une place au classement national et les récompenses associées

Plus il y aura de clubs inscrits en tennis, plus l'émulation sera forte dans la discipline.

## Modalités d'inscription

Le Capitaine peut inscrire son équipe via le site internet [www.tmi2026.org](http://www.tmi2026.org) OU par mail [inscription@tmi2026.org](mailto:inscription@tmi2026.org)

Informations demandées :

- Nom du Capitaine
- Adresse mail
- Nom de l'équipe
- Nombre total de joueurs participants

## Mise à jour des informations

Le Capitaine peut à tout moment ajuster le nombre de joueurs participants

## Application Mobile

L'application dédiée "**TMI 2026**" permet au Capitaine de :

- Consulter les informations de son équipe
- Modifier les données si nécessaire
- Consulter le classement du TMI 2026 (Classement également accessible sur Internet)

## Simplicité & Confidentialité

- Aucune inscription individuelle des participants (hormis le Capitaine)
- Aucune donnée nominative de joueur collectée
- Une seule personne adulte identifiée